

COMMENT SE PREPARER A LA SEANCE

- Préparez une liste de questions (tapées à double interligne), pour lesquelles vous voudriez avoir des réponses.

Amenez la liste avec vous le jour de la séance. Je n'ai pas besoin de cette liste par avance.

Veuillez mettre vos questions les plus importantes en haut et envisager d'organiser votre liste de quinzaine de questions comme suit :

- o Problèmes de santé ...
 - o Questions relationnelles: partenaires, amis, famille ...
 - o Questions professionnelles: travail, changement de profession, patron ...
 - o Questions métaphysiques et spirituelles: le but de la vie, mission ...
 - o Autres ...
- Votre intention d'avoir une bonne séance est la clé ! Une fois que vous avez pris la décision d'avoir une séance d'Hypnose Quantique Harmony, déjà votre Soi profond est en train de se préparer à avoir une merveilleuse conversation avec vous. Votre conscience doit être rappelée qu'elle sera en arrière siège dans cette expérience. Répétez à vous-même plusieurs fois par jour "je me connecte à mon Soi Profond / mon Soi Supérieur / ma Conscience Supérieure facilement".
 - Si vous méditez, vous pouvez le faire le matin ou le jour de votre rendez-vous pour vous aider à éclairer votre esprit. Si vous ne méditez pas, faite quelque chose qui vous met dans un état calme comme faire une promenade à pied ou écouter une musique apaisante.
 - La veille au soir et le jour de votre séance ne buvez pas d'alcool. Éliminer ou limiter votre consommation de caféine le jour de votre séance.

Je vous recommande également d'essayer de manger sainement la veille et le jour de la séance.

Notre séance peut durer 4-6 heures, vous devez donc vous assurer d'avoir pris un bon petit déjeuner, afin que vous ne soyez pas distrait par la faim. Par contre, ce n'est pas conseillé de manger juste avant la séance.

- Il est important que vous portiez des vêtements confortables pour la séance.

- Votre séance sera audio-enregistrée et envoyée sur votre boîte mail par WeTransfer.

Si vous avez un smart phone, nous pouvons l'utiliser également pour enregistrer la séance, pour avoir une deuxième copie.

Vous vous souviendrez peut-être d'une partie, de tout, ou de rien de votre séance, ainsi, un enregistrement peut remplir 'les trous de mémoire', et il est effectivement important pour votre thérapie. Plus vous écoutez votre enregistrement, plus facilement les modifications souhaitées seront achevées. En outre, réécouter vous permettra d'acquérir une plus grande clarté sur les messages qui vous ont été donnés.

- Votre séance est une séance privée. C'est un processus qui exige que vous vous sentiez totalement en sécurité (sachant que toutes vos questions restent confidentielles), et que vous êtes complètement libre de toute forme de jugement. De ce fait, personne d'autre n'est autorisé à assister à la séance. Sachez que vous pouvez partager votre enregistrement, tous vos souvenirs ou pensées après votre séance si vous souhaitez.
- Vous serez guidé à visiter ce que votre Soi Supérieur choisit ce qu'il doit vous montrer pour que vous puissiez mieux comprendre les réponses aux questions que vous avez posées. Une fois que nous aurons fini de visiter, nous allons faire appel à votre Soi Supérieur. Votre Soi Supérieur et moi allons passer en revue votre liste de questions et, dans la plupart des cas obtenir des réponses pour chacune.
- Grâce à ce processus la plupart des consultants obtient un soin physique et/ou émotionnel. Ils trouvent souvent la compréhension de luttes de leur vie/santé qui leur permet de se dissiper, se libérer et d'avancer dans la vie, plus heureux et en meilleure santé.

NOTE : Je ne fais pas de guérison ... vous êtes vous-même le guérisseur/la guérisseuse dans cette expérience guidée.

La puissance de cette expérience c'est que c'est vous qui vous dites quels sont les causes profondes et les problèmes et comment le processus de guérison/soin se produit. Je ne suis que la facilitatrice et votre assistante dans ce processus. Mon intention est de vous aider à recevoir des informations que vous cherchez.